

# Rochusnieuws

Numer 188

SEPTEMBER - OKTOBER 2022

## Alsnog toch: Een Buu(r)tfeest

**Redenen temeer: het lukte de organisatie niet om dit jaar een geschikte plaats te vinden voor de rommelmarkt, het plan voor een feest op de Geldropseweg - samen met de Irisbuurt en winkeliers - werd ook al afgezegd, én De Buut bestaat 10 jaar! Daarom vieren we op zaterdag 22 oktober toch nog een buurtfeest in en om De Buut.**

**D**e beslissing om toch nog een buurtfeest te organiseren is nog pril, dus nodigen we iedereen uit om leuke ideeën te melden of mee te helpen organiseren. We hebben bedacht dat we in ieder geval willen beginnen met een activiteit voor kinderen, gevolgd door een middagprogramma. Een gezamenlijke maaltijd hoort er natuurlijk ook bij en uiteindelijk willen

we swingend afsluiten. Het uiteindelijke programma zullen we uiteraard in de buurt aankondigen. Kortom;

**Tot zaterdag  
22 oktober in  
De Buut!**

Het Rochusbestuur

## BBB weer van start

Op vrijdag 16 september beginnen we weer met Buut, Borrel en Bordje. Zoals gewoonlijk beginnen we een nieuwe reeks weer met Vlaams stoofvlees, friet en salade, eventueel gevolgd door een ijsje. Desgewenst wordt er ook een vegetarisch alternatief bereid.

**V**orig jaar zijn we hier mee begonnen. Elke vrijdag kun je in de Buut vanaf vijf uur een borrel komen drinken, rond een uur of zeven wordt een vers bereide maaltijd geserveerd. Wil je mee-eten moet je wel even reserveren op de website [debuut-rochusbuurt.nl](http://debuut-rochusbuurt.nl), onder 'buurthuis de Buut'. Dit kan tot donderdagavond 24.00 uur, eventueel

een briefje in de brievenbus van de Buut kan ook. Op de website-pagina kun je ook het menu voor de komende weken terugvinden.

Vorig seizoen waren het - zonder uitzondering - allemaal leuke avonden, of er slechts acht bezoekers waren of ruim twintig, het was altijd gezellig. Meestal bestaat het gezelschap uit een mengelmoe van vaste én onverwachte gasten. Af ten toe meldt zich een gast kok aan, dan wordt er over het algemeen (stiekem) extra uitgepakt.

Mensen die mee willen helpen koken, inrichten en uitserveren zijn natuurlijk ook altijd welkom.

Vanwege de niet aflatende prijsstijgingen worden de menuutjes wel één euro duurder en de ijsjes 50 cent (dus bordje wordt € 8,50 en ijsje € 1,50). Tot vrijdag!

Frank en Yolande



## Inhoud

Alsnog toch: Een buu(r)tfeest	1
BBB weer van start	1
Straatschuimers	2
Fietsen voor openheid	3
De buurt als metgezel	4
Oog voor Detail	5
Tongel'henge XXI	6-7
Kay gaat kamperen	8-9
Vallen, opstaan en doorgaan	10-11
Rochus Culinaire	12
Rochusbuurt goes wild	14
Halloween	14
Rectificatie	15
Agenda	15
Buurtinfo & Afvalkalender	15
KidsRedactie & KidsTalk	16

## Colofon

Rochusnieuws is een uitgave van de Rochusbuurtvereniging en wordt 6x per jaar huis aan huis verspreid in een oplage van 600 st. in de Rochusbuurt.

### Redactie:

Ad, Chris, Esther, Frans, Kay, Marcel, Marijke & Niek

### Kinderredactie:

Janne & Lynn

### Vormgeving en illustraties:

Esther

### Productie:

Puntscherp

Hastelweg 91, Eindhoven

### Bezorging:

Gerry, Gidy, Hein, Huub, Joris, Maïke, Marga & Mirjam

### Info en aanmelden als redactielid:

Mail naar rochusnieuws@gmail.com

### Rochusnieuws digitaal ontvangen?

Mail naar rochusnieuws@gmail.com

### Advertenties:

Tarieven op aanvraag bij de redactie.

De redactie verklaart dat het Rochusnieuws op zorgvuldige wijze en naar beste weten is samengesteld. Hoewel er zorgvuldig gewerkt is, kan de redactie niet instaan voor de juistheid of volledigheid van de informatie in deze uitgave. De redactie aanvaardt dan ook geen enkele aansprakelijkheid voor eventueel geleden schade, van welke aard dan ook, door foutieve vermeldingen of vergissingen in deze uitgave. Dit geldt voor zowel de eigen content als voor die van derden afkomstig.

# Straatschuimers

Al een tijdje hoorde de dikke man verhalen over een actieve doch niet zo bekende groep in de Rochusbuurt die regelmatig onze straten afschuimt.

Dat is interessant dacht de dikke man. Daar wil ik wel wat meer over weten. De stoute (stevige) schoenen aangetrokken en aangemeld bij de straatschuimgroep. Uiteraard doe je dat digitaal in deze tijd. De dikke man gaf zijn telefoonnummer door aan de eindbaas van de whatsappgroep Adopteer een Straat en het varkentje was gewassen. Ping, ping, ping deed zijn mobiel direct daarna. Tjonge wat een activiteit dacht de dikke man. Berichten over wanneer er weer een schuimactie gepland is, wie er wel of niet present kan zijn, de staat van het schuim in de straten, vakanties die doorgegeven worden, complimenten en duimpjes die onderling uitgewisseld worden, dat alles verscheen op zijn mobiel. Kortom allerlei zaken die nu eenmaal belangrijk zijn in het leven.

Aldus ging de dikke man op een mooie juli-avond aan de slag. Verzameld bij de Buut werden onderling de straten verdeeld. Met twee buurtbewoners ging de dikke man aan de slag. Na de eerste straat ging een van de buurtbewoners er als een speer vandoor. Door de snelheid kon de dikke man niet goed beoordelen wat de kwaliteit van zijn prikwerk was. Maar gelukkig bleef er genoeg te schuimen over voor de dikke man.

U vraagt zich nu natuurlijk af wat dat schuimen inhoudt. Wel, het schuimen bestaat hoofdzakelijk uit het verwijderen van peuken bij de Jumbo (waarom doen ze dat zelf niet? Bij AH worden de jongste bedienden gewoon aan dit soort kl\*te werk gezet). En vooral het opsporen van bierdoppen (gratis tip van de dikke man: maak de metalen uiteinden

van de prikkers magnetisch dan blijven die rakkers gewoon aan je prikker hangen en hoef je niet perse tien keer met de twee pootjes van je prikker de doppen die negen keer uit je prikker lazeren, te visiteren). De doppen zijn vooral te danken aan onze zogenaamde studenten die na hun havo zo nodig in Eindhoven een hbo-studie willen beginnen; daarna veel feesten en blijkbaar op straat bier drinken en de doppen gewoon op straat mieteren. Dit in tegenstelling tot hun academisch opgeleide soortgenoten. Dat volk kent volgens de dikke man nog wel wat milieu-fatsoen. Tsja, net iets meer hersens dacht de dikke man.

Aan het eind van de schuimactie werd er weer verzameld bij de Buut. De dikke man was inmiddels zo uitgeput van het bierdoppenprikfestijn dat hij helaas moest bedanken voor het gezellige samenzijn als afsluiting van de actie. Maar hoe ging het verder, vraagt u zich nu af. Wel, de dikke man ging daarna eens lekker op vakantie; werd ping, ping, ping op de hoogte gehouden van de (vakantie)wederwaardigheden van de medeprikkers en besloot na rijp intern beraad en de kortstondige stage bij de groep dat het straatschuimen niet iets is voor een dikke heer van stand. Waarvan akte. Niettegenstaande dat de dikke man zeer veel respect en dankbaarheid heeft voor de acties die de groep *Adopteer een Straat* maandelijks uitvoert. En heeft u na deze wervende column enorm veel zin en lust om ook straatschuimer te worden? Geen probleem. Meld u aan via de redactie van het Rochusnieuws of bel gewoon de dikke man. Vindt ie ook leuk.

De dikke man

# Fietsen voor openheid over psychische klachten!

Vier op de tien mensen krijgt in zijn of haar leven ooit te maken met een psychische aandoening. Toch is het niet het favoriete gespreksonderwerp en zwijgen veel mensen graag over psychische problemen uit angst voor onbegrip en vooroordelen.

Psychische aandoeningen worden dus nog steeds gestigmatiseerd, dat betekent dat we er vaak een negatief vooroordeel aan koppelen en dat er nog regelmatig afwijzend gereageerd wordt op psychische aandoeningen. Dit resulteert in schaamte en nog meer lijden. Meer openheid over psychische aandoeningen kan zorgen voor meer bekendheid en begrip en kan dus de last verminderen. Het eerlijke verhaal van Chris op pagina 10 en 11 is een mooi voorbeeld van hoe we het stigma kunnen doorbreken. Maar hoe zorgen we er nou voor dat meer mensen zich vrij voelen hierover te praten?

### De Socialrun

Stichting Socialrun wil letterlijk en figuurlijk de beweging zijn die openheid

over psychische aandoeningen en sociale acceptatie van mensen met een psychische kwetsbaarheid stimuleert. Ieder jaar tijdens het derde weekend van september organiseren zij 'de Socialrun', een non-stop estafette loop van 555 km.

Ik doe dit jaar voor de derde keer mee samen met mijn collega's van GGz Breburg (ggz- instelling in Tilburg en Breda)! Ik begeleid de lopers op de fiets en dat betekent dat ik in 48 uur zo'n 260 kilometer ga fietsen voor het goede doel! Waarom? Omdat ik in mijn werk als onderzoeker in de psychiatrie teveel schrijnende verhalen heb gehoord van mensen die zich schamen voor iets wat hen is overkomen en nog steeds veel negatieve en afwijzende reacties krijgen! Dit jaar gaat de route van de Socialrun door het Zuiden van het land en doen we ook Eindhoven aan, sterker nog, we komen over de Jorislaan! Er komen dat weekend dus regelmatig lopers en fietsers voorbij op de Jorislaan en als alles goed gaat kunnen jullie mij van vrijdag 16 september op zaterdag 17 september rond 3.00 uur 's nachts zien fietsen!

Wil je meer weten over de Socialrun kijk dan op: [www.socialrun.nl](http://www.socialrun.nl)  
Wil jij ook dat mensen zoals Chris zich vrij voelen om hun verhaal te delen? Kortom, wil je ook meer openheid over psychische aandoeningen? Je kunt mij en mijn team sponsoren via onderstaande QR code!

Yolande



Voor bewoners van de Rochus buurt  
10% korting op Gordijnen.

Klaar in 2 werkdagen en sneller als  
het nodig is.



Jac en Phya van de Graaf  
Geldropseweg 50, tel.: 040 2112764



bottle shop  
Eindhoven



geldropseweg 86  
info@bottleshop-eindhoven.nl  
en like ons op facebook

BOOK  
ONLINE!

Linki  
KAPPERS

KINKI KAPPERS  
ST JORISLAAN

St Jorislaan 1A  
5614 AA Eindhoven  
040-3038895

kinki.nl/eindhoven-stjorislaan  
instagram.com/kinkistjorislaan



# De buurt als metgezel

Marijke (42) schrijft over haar leven met een chronische ziekte (ME). Oorspronkelijk opgegroeid in de Rochusbuurt is ze na jaren weer terugverhuisd toen ze ziek werd. Ze huurt het zolderappartement van haar moeder die al die jaren trouw in de buurt is blijven wonen.



Als je niet meer mee kan doen aan al die dingen die voor een gezond persoon vanzelfsprekend zijn dan lijkt het alsof je afgesneden bent van het leven. En dat is voor een deel ook zo. Tegelijkertijd opent zich de deur naar een nieuw leven: het leven van iemand die flink geïnvaleerd is door chronische ziekte. Ik schreef al eerder over de verdieping van stilte waarin ik terecht kwam. En er is nog iets waar je als chronisch zieke in terecht komt: de wereld van hulp nodig hebben.

We hebben allemaal weleens hulp nodig in ons leven maar ik word er extra mee geconfronteerd dat ik bepaalde dingen zelf niet meer kan. Een werkster doet mijn huishouden, mijn moeder vouwt mijn was en onderhoudt onze gezamenlijke auto, waar ik gelukkig af en toe nog wel stukjes in kan rijden. Verder heb ik mijn leven zo ingericht dat ik de verplichte dagelijkse taken zo efficiënt mogelijk kan doen, zodat er nog wat ruimte over blijft voor leven in plaats van alleen overleven.

Mijn keuken heb ik heringericht zodat ik zo efficiënt mogelijk gezond voor mezelf kan koken. Dat is best een uitdaging want helaas heb ik door mijn ME een immuunsysteem dat het idee heeft dat het in een oorlogszone leeft. Het reageert overmatig snel op elke prikkel, als ware het de vijand die binnenvaalt.

Helaas valt een deel van het eten daar ook onder. Gluten, zuivel, soja, peper, ik kan er allemaal niet goed meer tegen en dat terwijl ik vroeger alles kon eten.

Zo'n aangepaste voeding is duur dus koop ik alles het liefst groot in, dat scheelt flink in de kosten. Het was meteen een excuus om een prachtige collectie voorraadpotten aan te schaffen. Jaja, bezuinigen loont. Die voorraadpotten moest ik natuurlijk ergens opbergen. Dus snuffelde ik op Marktplaats en vond in Oostelbeers een mooi laag boekenkastje dat precies op de open plek in mijn keuken past. Helaas bleek het wat minder goed in onze auto te passen - we misten een lullige 5 cm - dus keerden mijn moeder en ik onverrichter zake naar huis. Wat nu? Gelukkig vond ik Chris van de buurtkrantredactie bereid om nog een keer met mij mee te gaan met zijn grotere auto.

Daar zaten we dan: Chris reed en ik lag met mijn benen op het dashboard en de stoelleuning achterover gedraaid op de rijdersstoel. Ik kan namelijk maar een beperkte tijd rechtop zitten omdat mijn lichaam niet genoeg bloed naar mijn hersenen kan pompen als ik zit of sta.

Orthostatische intolerantie noemen ze dat met een duur woord.

Zittend of liggend, het is altijd leuk om een nieuwe buurtbewoner te ontmoeten en Chris bleek een interessant levensverhaal te hebben. Hij worstelt op zijn eigen manier met zijn chronische ziekte. Het leverde een interessante rit op waarbij we ook nog eens de toeristische route naar huis namen door de natuur heen. Dat is voor mij een uitje want door energiegebrek kom ik helaas niet zoveel buiten als ik zou willen.

Gelukkig kon ik voor Chris iets terug doen. Ik plukte een mooie bos bloemen voor hem in onze tuin. Toen ik deze de dag erna langs bracht, bleek dat Chris zijn voet gebroken had vlak nadat we het kastje opgehaald hadden. "Net op tijd het kastje opgehaald" graptten we.

Chris is zo moedig geweest om zijn verhaal op te schrijven voor onze buurtkrant. Ik hoop dat onze verhalen een kijkje geven in de wereld die enerzijds zo anders is en anderzijds stiekem toch best wat mensen in hun eigen variant kennen: de wereld van de menselijke worsteling met het leven en/of ziekte.

# Oog voor Detail

Ken je onze wijk? Bepaalde gebouwen weet je natuurlijk te vinden, bijvoorbeeld De Buut.



Luchtfoto Rochusbuurt: Martien Aerts



Heb je alles gevonden? Zo niet, vind je hier de min of meer exacte plekken. Foto 1: Hoefstraat 14 en 16 | Foto 2: Hoefstraat 68 en 70 | Foto 3: Joristaan 72 | Foto 4: Tunstraat 5. Hopelijk heb je een beetje plezier gehad aan de quiz. Volgende keer hebben we weer nieuwe plekken voor je klaar om je wijk te leren kennen en te ontdekken. Tot dan!

Maar hoeveel oog voor detail heb je eigenlijk? We bieden je de kans om jezelf te testen. Of je gaat eens op zoek naar de plekken waar wij deze foto's hebben gemaakt. Succes met zoeken en vooral vinden van onze 4 gekozen plekken!! Antwoorden vind je onder aan de pagina. De Redactie

**Het Kruidenheksje**  
WWW.HETKRUIDENHEKSJE.NL

★ OPENINGSTIJDEN ★  
dinsdag t/m donderdag 11.00 - 18.00  
vrijdag 11.00 - 20.00  
zaterdag 11.00 - 18.00  
zondag en maandag gesloten

Geldropseweg 80 - 5611 SK Eindhoven - 06 12 15 61 09

**STADS**  
ERGOTHERAPIE  
**STADS**  
FYSIOTHERAPIE

Kom je bij ons langs?

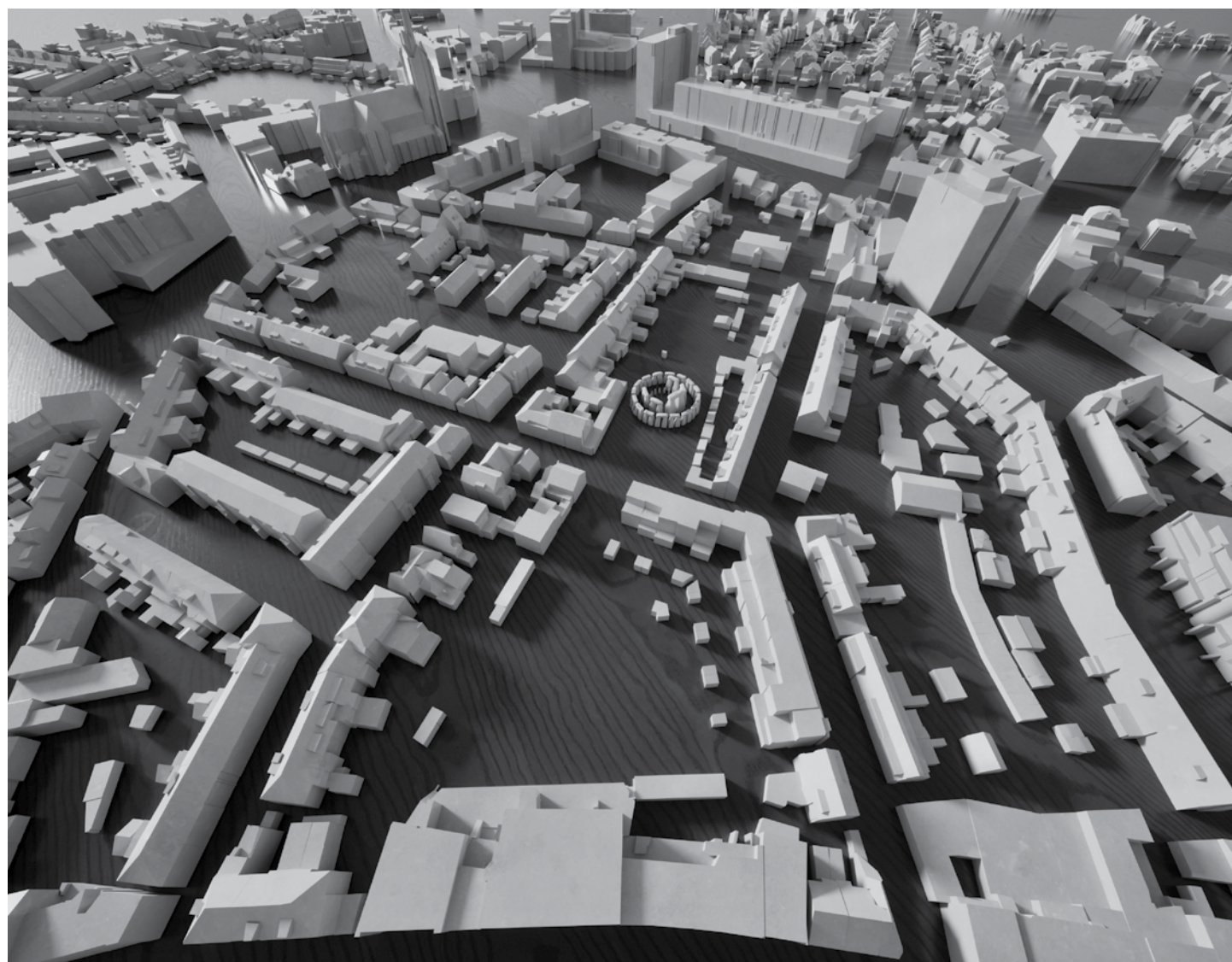
Geldropseweg 28  
T: 040-311 1151  
Eindhoven@stadsfysio.nl  
www.stadsfysio.nl

De **VINYL & MORE**  
**Platenzaak**

In -en verkoop van LP's, CD's, DVD's en singeltjes

Geldropseweg 86A  
5611 SK Eindhoven  
Tel.: 06-51 59 04 65  
info@deplatenzaak.com  
www.deplatenzaak.com





## Tongel' henge XXI

De mensheid heeft altijd wel belangstelling gehad voor de seizoenen en het precieze verloop daarvan.

Al in de prehistorie werden er grote constructies gebouwd om te controleren of er in de winter wel een einde komt aan het korter worden van de dagen, al was het maar om complot-venters voor te blijven ("de mensheid is nu zo slecht geworden, dat deze winter de dagen alleen nog krimpen, en na het allerlaatste korte beetje daglicht vergaat de wereld").

Dat die soort constructies ontzagwekkend groot waren, hielp natuurlijk voor de overtuigingskracht van de boodschap, maar het was ook wel gewoon een beetje functioneel. Als er bijvoorbeeld de eerste de beste mammoet langs kwam en daar een poot optilde, was het wel handig als je niet meteen je hele opstelling opnieuw moest uitrichten en calibreren... Een beetje slijt- en stootvast mocht het wel zijn: hoe groter en zwaarder de keien, hoe beter.

Nu blijkt dat ook de moderne mens niet vies is van een groot astronomisch bouwwerk. Onze stadsburen in Tongelre hebben er onlangs eentje gebouwd, maar dan wel met een stukje technologie waar een prehistorische astronoom nog niet eens van kon dromen: een verticale spiegel van forse afmetingen.

Het hoogste deel is zo'n 35 m hoog en 45 m breed. Het bouwsel is vermomd als woonfunctie en de aparte spiegelpanelen hebben nogal brede lijsten, dat wel.

De verticale spiegel betekent dat, wanneer de zon hoger staat (nabij het midden van de zomer, maar ook rond het middaguur), de gespiegelde zonnestrallen betrekkelijk dichtbij de spiegel de grond al raken (misschien nog wel in Tongelre). Staat de zon lager (richting winterseizoen, dan wel later op de dag), dan gaat ook de spiegeling onder een minder steile hoek verder weg mikken, en als de spiegeling de grond net niet meer raakt, dan is de zon aan het ondergaan...

Als je op het goede moment goed oplet, blijkt onze Rochusbuurt een speciale, astronomisch relevante positie te hebben

met betrekking tot dit "Tongel'henge". Op de dag-en-nacht-evening, de dag dat de zon de evenaar passeert (en dus ergens, ook hier, de lente begint, en elders de herfst), is er in de late middag even een moment dat de gespiegelde zonnestrallen van west naar oost precies over daken en (noord-)gevels in ons buurtje (zw)aaien.

Om vast te stellen welke gevels / daken precies bij de eerste lentedag horen, moeten we misschien een soort van gevel-teldag houden. Of is dat iets voor droon-fotografen, of gewoon voor hoogwoners?

Of dat meteen bij het eerstvolgende lente-begin kan, of dat we eerst vier kwart-sprokkeldagen (is: vier jaren) moeten verzamelen? Het verschil in hoogste zonnestand tussen opeenvolgende dagen is juist in dat seizoen maximaal... Maar als dat wel verwaarloosbaar is, kan het evt. ook al bij het eerstvolgende herfstbegin. Maar op dat moment staat er misschien her en der een volbeloofde boom in de weg...

Wie niet kan wachten, kan natuurlijk ook meteen aan het rekenen (of tekenen) slaan. De benodigde gegevens zijn: het astronomische object bevindt zich op: 51 graden 26,30 min. noord, 5 graden 29,39 min. oost. De horizontale loodlijn op de spiegel wijst ca. 38 graden west van zuid.

En zoals bekend bevindt de Rochusbuurt zich in een driehoek ruwweg binnen: 51 graden 25,86 min. noord, 5 graden 29,10 min. oost, en 51 graden 26,11 min. noord, 5 graden 29,17 min. oost, en 51 graden 25,95 min. noord, 5 graden 29,61 min. oost.

Wie als eerste meer weet, wordt uitgenodigd dat te delen met de buurtgenoten... (Zie het redactie-adres bij de kopij-datum of de redactievergadering bij de agenda elders in dit nummer.)

FlSanRagel

Het adres voor alles op het gebied van zelfmaakmode

van der **HEIDEN**  
**STOFFEN.NL**

- Modestoffen
- Fournituren
- Kinderstoffen
- Gordijnen
- Interieurstoffen
- Schuimrubber

(+31) 6 133 75 082

info@vanderheidenstoffen.nl

Geldropseweg 107

5611SE Eindhoven

zingeping bij verlies en verandering

**LICHTBIJVERLIES**

meer in verbinding  
met jezelf en anderen



Arnie van Vegchel  
Systemisch rouw therapeut  
06 - 83 84 93 07  
lichtbijverlies.nl

**Schoenmakerij  
Hans Bonnema**

**Kwaliteit is  
onze garantie**

**Geldropseweg 115**



**KLEINSCHALIGE  
REVALIDATIE DICHTBIJ**

Geldropseweg 28

T: 040-311 11 50

Eindhoven@revalide.nl

www.revalideeindhoven.nl

**Autobedrijf  
SLIKKER**



- onderhoud
- APK-keuring
- schadeherstel
- banden
- in-en verkoop personenwagens
- airco-service

Heezerweg 77a

5614 HB Eindhoven

tel: 040-2112595

**www.slikker.net**



# Kay gaat kamperen met Freek, Lisa, Hugo en Lynn

Het is weer zo ver: de kinderen uit de wijk gaan kamperen. Er is dan weliswaar geen echt kampeerterrein in onze Rochusbuurt, maar zo'n speeltuin is veelzijdig inzetbaar.



Ik weet natuurlijk niet of jij van kamperen houdt of niet. Kamperen is echt niets voor mij maar toch is het eens boeiend om te zien wie er allemaal meedoen en genieten van de buitenlucht in het speeltuintje waar nu overal tenten verrijzen, scheerlijnen worden gespannen en iedereen druk met elkaar bezig is zodat het een heerlijke avond en nacht wordt samen.

## Kamperen? Die is gek!

Dan moet er dus zeker het een en ander worden uitgelegd aan mij: ik denk bij kamperen aan koude nachten, slecht zitten en slecht weer – maar goed dat hebben we natuurlijk niet. Bovendien: mijn luchtbed is altijd halverwege de nacht leeg. Allemaal redenen om niet te kamperen.... Dus ga ik zelf op onderzoek uit wat de magie van kamperen is. Terwijl wat kinderen even

bij me komen zitten om te vertellen, zitten de ouders bij elkaar en genieten samen van een glaasje wijn of bier. Op die manier is het voor iedereen gezellig en ontspannen. Zelfs buurtgenoten die geen kleine kinderen hebben, zijn van harte welkom. Dus het is niet alleen voor kleine kinderen en hun ouders.

## Freek heeft er zin in

Freek is negen jaar oud. “Ja, ik heb er zin in maar geen idee waarom. Het is mijn eerste keer maar ik wil wel weten hoe het eigenlijk is.” Met zijn zus slaapt Freek in de mooie rode tent. “Ik heb nog niets meegenomen maar misschien haal ik nog iets. Mijn zus van 11 jaar oud heeft de tent opgebouwd, en ik ga hem afbreken. We hebben al vaker in een tent geslapen, op heel veel campings.” Freek kent veel van de andere kinderen maar hij gaat wel naar een andere school. Freek laat

zich wel verrassen wat er allemaal gaat gebeuren. Dan schuift zijn zus, Lisa, aan. Zij komen beiden uit de wijk maar wil andere kinderen leren kennen. “Ik vind het leuk om de andere kinderen te leren kennen.” Mijn stiefmoeder is er al heel veel jaren bij en heeft het ons verteld. Lisa heeft samen met Marloes de tent opgezet.

## Marshmallow roosteren

Ze willen marshmallows roosteren en broodjes eten. Dat weet Hugo van vijf jaar ook. “Marshmallows vind ik heel lekker, zo maar vooral als ze worden geroosterd.” Hugo kent al veel kinderen van school die hier ook zijn. Meestal zorgt Bert voor muziek en zang bij het kampvuur zodat de marshmallows nog beter smaken. Dat wordt dus feest. Lynn van 10 jaar oud doet ook mee. “Ik was al eerder hier. Het is superleuk



Foto's: Karen en Kay

omdat het gezellig is. Ze woont schuin tegenover en kent dus veel van de andere kinderen.” Lynn heeft al veel zin in het avondeten, dus de marshmallows en de broodjes met worst. “En ik hou van allebei! Dat komt even goed uit.”

Lynn vertelt verder: “Ik denk dat ik rond 10 uur ga slapen. Ik slaap met mijn broertje in de blauwe tent. Mijn ouders zijn er niet bij. Dat vind ik wel spannend maar ook leuk.”

“Twee jaar geleden heb ik hier met mijn opa geslapen. We hebben geschommeld, bij het kampvuur gezeten en zaterdagochtend samen ontbeten. Afgelopen jaar was ik op vakantie maar dit jaar wilde ik graag weer erbij zijn.”

## Weerwolven en andere spelletjes

Acht tenten staan er al en in elke tent slapen er twee kinderen. De ouders van Lynn slapen thuis maar veel andere ouders slapen hier op de ‘camping’. Lynn: “Ik was net druk bezig om de tent op te zetten maar we gaan zo samen spelen. Dan leer ik zeker andere kinderen kennen.” Weerwolven, een kaartspel met zijn allen in een rondje waarbij verhalen worden verteld met weerwolven, cupido, een spiekend meisje die de weerwolven kan ontmaskeren. Dat klinkt allemaal heel spannend. “Dat is heel spannend in de avond, als het begint te schemeren”, vertelt Lynn enthousiast. “Dan zijn mijn ouders er ook bij.”

Het is het laatste weekend voordat de school weer begint. “Dan zien we elkaar



maandag weer op school, maar we zijn in verschillende groepen”, vertelt Lynn.

## Camping dankzij inzet van vrijwilligers

De buurtcamping voor kinderen wordt al vele jaren georganiseerd, ook al is het in sommige jaren niet doorgegaan omdat er geen vrijwilligers zijn. Elk jaar zijn er 20 kinderen die blijven slapen. De gemeente is geïnformeerd maar een vergunning is gelukkig niet nodig. Voor de gezelligheid worden ook lampjes opgehangen. Zelfs de wc is geregeld want bij een buurman is de achterdeur voor de kinderen open. De vuurkorf staat klaar. De tafels en de partytent komen van De Buut. Zelfs de Jumbo heeft het ontbijt, dus met beleg en allerlei lekkernijen gesponseed. Ook de buurtvereniging tast in de buidel om zodat het lekker vertoeven is op de eendaagse camping.

## Tot in de puntjes verzorgd

Zaterdag wordt na het ontbijt alles opgeruimd zodat het allemaal weer netjes achterblijft. Dan pakt iedereen mee aan zodat niemand last van de gezelligheid ondervindt. Ook dat is belangrijk in een buurt waar het met elkaar zo belangrijk is. Met nieuwe burens is gesproken zodat niemand voor een verrassing komt te staan vanwege de gezelligheid.

Een paar jaar hebben we nu al mazzel gehad met het weer. De zomers zijn heerlijk en deze camping voor kinderen is gewoon een prachtige afsluiting van de zomervakantie.

Ja, ik zie de magie en ervaar de pret van de camping. Maar eerlijk is eerlijk: ik slaap toch graag in mijn eigen bed. Misschien volgden jaar...

## Vallen, opstaan en weer doorgaan...

**Bijna 2 jaar geleden werd ik opgenomen bij Novadic-Kentron in Vught, vanwege mijn alcoholverslaving. Ik mocht daar van de ene dag op de andere niet meer roken, niet meer drinken en de eerste 3 weken ook niet zonder begeleiding naar buiten.**

Het voelde als een gevangenis zonder tralies. Ik moest op vaste tijden eten, schoonmaken, twee keer per dag praten in de groep ('s morgens: "wat ga je doen?" en 's avonds "wat heb je gedaan?"), op vaste tijden medicatie innemen en de rest van de dag mij dood vervelen.

Ik zag met mijn lotgenoten programma's op TV, waarvan ik het bestaan niet wist. Ik heb 2 keer "One flew over the cuckoo's nest" gezien, waar onze situatie een heel klein beetje op leek, al hadden we geen "Nurse Ratched". We moesten zorgen voor onszelf en voor elkaar.

Na die 3 weken binnen was ik gewend aan de regelmaat en mocht ik naar buiten, eerst kort, later langer, als ze maar wisten waar ik was en wat ik ging doen. Bij terugkomst werd ik gecontroleerd op alcohol en rook. Eerst heb ik het hele terrein van de voormalige psychiatrische inrichting verkend, daarna heel Vught en omgeving, meestal te voet, soms met de fiets. Ik vond boodschappen doen en daarna koken voor 10 personen het leukste, met op een goede tweede plaats wandelen naar de ezeltjes, de varkentjes, de geitjes en de pauwen op het terrein.

De koude douche van het begin veranderde langzaam in een warm bad. Ik kreeg vrienden, ik probeerde anderen te ondersteunen, ik kon met bijna iedereen overweg. Er waren therapieën en cursussen, zoals mindfulness, sporten, handenarbeid, psychologisch onderzoek, terugvalpreventie, te veel om op te noemen. Als ik terugkwam

van een wandeling voelde dat als "thuis" komen. We hebben veel gelachen met elkaar, over elkaar en met en over de leiding, al speelde het treurige "echte" leven van iedereen steeds een rol op de achtergrond. Sommigen vielen terug in gebruik, als ze een weekend naar huis mochten. Dat voelde als verlies voor mij en voor heel de groep, maar toch begrepen we het, omdat het onszelf ook kon gebeuren.

Na 4 maanden moest ik naar huis. De eerste weken thuis moest ik veel regelen van wat ik allemaal had laten versloffen door de jaren heen en proberen het dagritme vast te houden, dat ik geleerd had. Ondertussen ging ik ook weer werken en kwamen de coronamaatregelen en de lockdowns. Voor mij was het na 1 maand al te moeilijk om deze eenzame, uitzichtloze, treurige omstandigheden te ondergaan zonder alcohol en sigaretten, al leg ik het dan te veel buiten mijzelf.

Had "koning alcohol" mij niet altijd door moeilijke periodes heen "geholpen", "prins shag" doodde toch de verveling? Ik wist dat ik het zelf moest doen, gestopt blijven en dat er altijd een luisterend oor zou zijn, ofwel bij Novadic-Kentron, ofwel bij vrienden en familie, ofwel in de buurt. De studenten in de buurt probeerden mij te helpen, door mij aan te spreken als ik naar de winkel ging: "Je gaat toch geen bier halen?". Ik wist dat ik begeleiding ging krijgen via Wij Eindhoven om beter om te leren gaan met het leven zonder drank. Er was hulp genoeg, maar toch kon ik niet zonder.

Het ging niet alleen maar slecht, de afgelopen twee jaar. Ik kreeg vrijwilligerswerk bij voetbalclub RPC op zondag, wat leuk is en waar ik me gewaardeerd voel. Ik kreeg begeleiding via Wij Eindhoven, er komt iemand praten elke twee weken. Ik hield meestal het drankmisbruik binnen de perken. Alleen ik dronk wel iets elke avond (in het weekend meestal meer) en ik voelde mij daar schuldig over. Ik liet de sociale contacten, die ik aan het opbouwen was geweest voor de opname, zoals dit krantje en de schoonmaakkploeg, versloffen. Elke dag drinken, daarna langzaam

steeds meer schuldgevoel en trillende handen, wat alleen over ging, maar ook veroorzaakt werd, door het drinken. Kortom een draaikolk die uiteindelijk zou eindigen in het afvalputje.

En het afvalputje kwam: mijn vakantie dit jaar! Ik had mij zeer verheugd om vrij te hebben tijdens de laatste week van de Tour de France. De Tour de France was tot 3 jaar geleden de periode waarin ik 32 jaar lang met vrienden de oudste Tourpool van Eindhoven maakte. Ik zag veel mensen elke dag en we keken samen in het Café naar de koers, daarna vaak uit eten, waardoor het drankgebruik binnen de perken bleef. Nu had ik alleen een kleine internet-pool, die ik bijhield, met deelnemers, die ik wel ken, maar die ik nooit zie omdat ze door heel het land wonen. Kortom genoeg tijd om mijzelf van 's morgens vroeg tot 's avonds laat vol te gooien met alcohol. Het laaste weekend van de Tour heb ik nauwelijks gegeten, alleen maar heel veel gedronken. De dinsdag na de Tour werd ik wakker met hevige buikpijn, hyperventilatie, hartkloppingen, zweten en trillen. Ik dacht dat ik dood ging. Ik wilde een ambulance bellen, maar ik heb de huisartsenpost gebeld. Zij hebben mij serieus genomen, vragen gesteld, vastgesteld dat er op dat moment geen levensbedreigende situatie was en aangeraden om de huisarts te bellen. Ik was welkom bij de huisarts en ik was in de veronderstelling dat ik weer opgenomen ging worden.

Dat gebeurde niet, maar ik werd wel medisch onderzocht in die week. Ik minderde stevig met de alcohol, maar helemaal stoppen zonder medicatie kon ik nog niet. Er bleek medisch gezien niet zoveel aan de hand gelukkig. Op 2 augustus had de huisarts contact gehad met de arts van Novadic-Kentron en kreeg ik medicatie voorgeschreven om thuis af te kicken. Deze pillen verminderen de ontwenningsschijnselen en helpen bij het slapen. De huisarts heeft mij elke dag gebeld om te vragen hoe het ging en mede daardoor ben ik nu vanaf 3 augustus zonder drank.

Het afkicken thuis was moeilijker dan in de kliniek. In de kliniek mag je niet naar winkels, waar de alcohol je aankijkt

vanuit het schap, thuis moest ik naar de winkel om eten te kopen. In de kliniek heb je vaste momenten waarop gezamenlijk wordt gegeten en als ik er niet was, kwamen ze me halen, thuis moest ik mijzelf dwingen om te eten. In de kliniek heb je vaste tijden om medicatie in te nemen onder toezicht en ook dat moest ik thuis zelf doen. Ik heb een manier gevonden waarop ik dat kon: 's morgens boodschappen doen en altijd zorgen dat er genoeg in huis is tot de volgende avond, zodat ik niet persé de volgende dag naar de winkel zou hoeven. Een verslaafde kan zichzelf heel goed voor de gek houden, en het heeft gewerkt!

In de afgelopen weken deed ik veel meer aan het huishouden dan ik normaal doe. Ik maakte weer meer praatjes op straat met buurtgenoten. Ik maakte lijstjes van wat ik ging doen die dag en wat niet gelukt was verhuisde naar morgen. Zo kreeg ik inzicht in het soort van bezigheden, die ik voor mij uit schuif omdat ze wel een keer moeten, maar die ik niet leuk vind om te doen. Ook kreeg ik in de gaten dat de meeste van deze karweitjes zoals afwassen, papieren opruimen, een kastje uitruimen, schoonmaken en weer inruimen eigenlijk helemaal niet zo veel tijd kosten én dat het voldoening geeft als ik het toch had gedaan.

Samengevat ben ik gevallen en weer opgestaan. Bij Novadic-Kentron zeggen ze: "Je mag twaalf keer valleN, als je maar dertien Keer opstaat!". Dit was voor mij ongeveer de zevende keer en ik heb er goede hoop op dat ik nu blijf staan, misschien niet voor altijd, maar wel vandaag en morgen. Één drankje is voor mij te veel en duizend is nog niet genoeg. Sociaal drinken? Een glaasje wijn bij het eten, een biertje voor de gezelligheid, een borreltje na een dag hard werken? Voor veel mensen is dat even genieten, maar voor mij niet. Ik blijf genieten en nog meer genieten, totdat er niets meer te genieten valt. Het is voor mij niet weggelegd, sociaal drinken, want het leidt bij mij elke keer uiteindelijk weer naar het afvalputje... en dat is het niet waard!

Chris



# GebitPLUS

## Het mondzorg team

- + Tandprotheticus voor kunstgebit, klikgebit
- + Tandarts voor algemene tandheelkunde
- + Implantoloog voor implantaten, klikgebit
- + Tandtechnicus reparatie kunstgebit, kronen en bruggen

### Gratis advies

Vergoeding van zorgverzekering, kunstgebit, klikgebit, kronen, bruggen. Desgewenst komen we bij u thuis voor reparatie, passend maken en aanmeten van uw [nieuwe] kunstgebit.

Tuinstraat 25 • 5611 PL • Eindhoven • T: 040 243 85 25  
E: info@gebitplus.nl • W: www.gebitplus.nl

## Al ruim 40 jaar een vertrouwde naam Ruim 900m<sup>2</sup> Audio en Video plezier

# AUDIO TV CENTRUM

Geldropseweg 105  
5611 SE Eindhoven

Tel. 040-211 18 65

www.audiotvcentrum.nl

info@audiotvcentrum.nl



DierenDokter

## Liefde voor huisdieren, passie voor hun gezondheid



Dierenkliniek Stratum is overgenomen door Dier en Dokter, de meest complete en innovatieve kliniek voor gezelschapsdieren in Zuidoost Brabant met een persoonlijke touch. Dier en Dokter:

- is altijd dichtbij met drie klinieken in Helmond, Mierlo en Eindhoven;
- heeft alles in eigen huis voor een uitgebreide, snelle diagnose en behandeling;
- is 24/7 bereikbaar voor spoedgevallen, dus altijd uw eigen dierenarts;
- heeft een compleet orthopedisch centrum.

Dier en Dokter Helmond  
T. 0492 - 540 953

Dier en Dokter Mierlo  
T. 0492 - 599 559

Dier en Dokter Eindhoven  
T. 040 - 211 2450

E. info@dier-en-dokter.nl  
www.dier-en-dokter.nl  
(Behandeling op afspraak)



# Rochus Culinair Panzanella



De zomer komt tot een einde en de vakanties zijn weer achter de rug. Weldra zullen de bladeren gaan kleuren en doet de herfst zijn intreden. Op culinair gebied een prachtig seizoen met wild en paddenstoelen. Ik kijk er naar uit!

Voor het zover is, hoop ik toch ook nog op een fijne nazomer en genieten we nog na van de vakantie. Onze reis ging dit jaar naar Italië, Toscane om precies te zijn. We hebben enorm genoten van het weer, prachtige vergezichten en natuurlijk van het heerlijke eten. Met veel liefde en verse ingrediënten toveren de Italianen de lekkerste gerechten op tafel. Altijd eerlijk en eenvoudig en ook altijd vol van smaak. Verspilling van voedsel daar doet men in Italië ook niet aan mee. Pizza is een goed voorbeeld van een gerecht wat ooit is ontstaan om voedselverspilling tegen te gaan. Een ander voorbeeld van zo'n gerecht is panzanella. Een broodsalade die talloze varianten kent en waar je dus prima je oude brood voor kunt gebruiken.

Zorg voor verse ingrediënten en een goed glas wijn en je waant je met dit recept nog even in Italië!

Bon appetit, Nick

## Ingrediënten (6 personen)

- 2 rode paprika's
- 2 gele paprika's
- 600 gr oud brood, bij voorkeur ciabatta
- 1 kg rijpe (gemengde) tomaten
- 12 ansjovisfilets in olijfolie
- handvol kleine kappertjes, gespoeld
- 1 rode ui, gehalveerd en in dunne ringen
- flinke handvol verse basilicum

## Dressing

- 2 eetlepels rode wijnazijn
- 10 eetlepels extra vergine olijfolie
- 1 klein teentje knoflook
- (zee)zout en versgemalen zwarte peper

## Bereidingswijze

1. Verwarm de oven op 250 graden Celcius en rooster hierin de paprika's zo'n 20 minuten (halverwege omkeren).
2. Haal ze dan uit de oven en stop ze in een plastic zak. Laat de paprika's 30 minuten afkoelen in de zak en verwijder dan de velletjes en de zaadjes. Snijd de paprika's in grove stukken en doe deze in een grote kom.
3. Scheur het brood in vrij grove stukken en leg deze ongeveer 30 minuten in de uitgeschakelde, maar nog steeds warme oven.
4. Snijd de tomaten in grove stukken en doe ze in een vergiet. Zet de vergiet bovenop een kommetje en bestrooi de tomaten met zeezout. Laat de tomaten zeker 20 minuten uitlekken boven het kommetje en druk ze regelmatig even aan. Bewaar het vocht!
5. Neem de kom met de paprika's en doe hier de tomaten en het grootste gedeelte van de basilicum (in stukjes gescheurd) bij.
6. Meng een dressing van het opgevangen tomatenvocht met de azijn en de olijfolie. Voeg hier de kappertjes en het uitgeperste knoflookteentje aan toe en breng op smaak met zout en peper. Deze dressing moet behoorlijk zuur van smaak zijn!
7. Giet de dressing over het brood en de groenten en vermeng goed.
8. Leg de ansjovis er bovenop en strooi ook de extra basilicumblaadjes erover. Besprenkel met wat olijfolie. Laat de dressing minimaal 15 minuten intrekken en val dan aan!

RESTAURANT 'tHOEFKE  
Hoefkestraat 18  
5611RM Eindhoven  
tel. 040-2124724  
www.thoefke.nl  
ook voor feesten  
Harriët & Wiro  
Dinsdag/m/zaterdag  
vanaf 17.30 uur geopend

Sinds 1909  
Tweewielers  
Gebr. van Gestel  
Geldropseweg 42 - Eindhoven  
Tel. 040-2111393  
Fietsen  
Elektrische fietsen  
Snorfietsen  
Bromfietsen  
Bij Koninklijke Beschikking  
Hofleverancier

BOBLINE  
HAIR & BEAUTY

GELDROPSEWEG 61A  
5611 SE EINDHOVEN  
T 040 - 211 57 38  
F 040 - 291 24 67

OPENINGSTIJDEN  
DI T/M DO 9.00 - 18.00 UUR  
VRIJ 8.30 - 21.00 UUR  
ZA 8.30 - 17.00 UUR

WWW.BOBLINEHAIRANDBEAUTY.NL

Kindercentrum  
Droomwereld

Hecht u grote waarde aan een veilige en warme omgeving, waarin uw kind met plezier kan ontdekken, leren en spelen met andere kinderen? Vindt u het belangrijk dat enthousiaste en deskundige pedagogisch medewerkers uw zoon of dochter in hun ontwikkeling volgen? Dat zij elk kind naast optimale verzorging ook structuur en individuele aandacht geven in een huiselijke sfeer? Dan is kinderdagverblijf de Droomwereld in Eindhoven de juiste keuze!

Graag zijn wij een tweede thuis voor uw kind!

Ons kindercentrum biedt drie vormen van kinderopvang: dagopvang, peuteropvang (peuterspeelzaal) en buitenschoolse opvang.

Voor meer informatie of een rondleiding kunt u ons bereiken op telefoonnummer 040 213 42 96. Neem ook eens een kijkje op onze website: [www.dedroomwereld.nl](http://www.dedroomwereld.nl)

## MAGIC MOMENTS

Cadeaushop edelstenen en mineralen  
Uw shop voor o.a.:



- Nag champa wierook • Wierookhouders • Hem wierook • Witte salie
- Wierook kegels • Palo Santo sticks • Backflow wierookhouders en kegels
- Edelsteen waxinelichthouders • Edelstenen sieraden o.a. armbanden en kettingen • Spirituele hangerstenen • Ruwe edelstenen • Getrommelde edelstenen • Zoutlampen • Tarot kaarten • Diverse boeken • Geurolie, etherische olie en diffusers • Regenboogkristal raamhangers • Fossielen
- Knuffelstenen (getrommeld of ruw) • Edelgedenkstenen

Geldropseweg 36, 5611 SJ, Eindhoven, 040-212 21 50  
Openingstijden: maandag t/m zaterdag 12:00 - 18:00  
Zon- en feestdagen gesloten | [www.magicmomentseindhoven.nl](http://www.magicmomentseindhoven.nl)  
Voor online bestellingen: [www.steenendesign.nl](http://www.steenendesign.nl)

DE MEEST SEXY  
LINGERIE SHOP JE BIJ  
MIRANDA EINDHOVEN



Jij komt toch ook?

Geldropseweg 79, Eindhoven P GRATIS PARKEREN!





# Rochusbuurt goes wild

## Running Dinner 5 november '22

Na een aantal roerige jaren en een eenmalige zomereditie hopen we de traditie van Running Dinner in november weer voort te kunnen zetten.

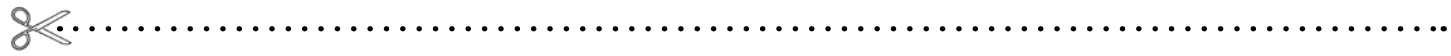
We hebben inmiddels weer wat nieuwe organisatoren weten te strikken en zijn vastbesloten om weer een superleuke avond te organiseren. Het thema van dit jaar is WILD. Inschrijven (per tweetal of drietal) kan vanaf nu op [rrd040@gmail.com](mailto:rrd040@gmail.com). Fijn als je ook daarbij vermeld of je allergieën hebt. Ben je alleen? Neem een vriend of vriendin mee uit een andere buurt of mail ons, dan kijken we of we je aan iemand kunnen koppelen.

Running Dinner is een buurt-evenement, een etentje waarbij je elke gang aan een

andere tafel (en in een ander huis) nuttigt. Alle deelnemers zijn dus zowel gast als gastheer. Je kookt 1 keer zelf en eet twee keer op een ander adres. Dé manier om je buurtgenoten te ontmoeten!

*Running Dinner is a neighborhood event, a dinner where you eat every course at a different table (and in a different house). All participants are therefore both guest and host. You cook one course yourself and eat twice at a different address. This year's theme is: WILD. You can now register (as a couple or a threesome) at [rrd040@gmail.com](mailto:rrd040@gmail.com). Please mention whether you have any allergies.*

We hopen op een grote opkomst en nieuwe gezichten!  
Bert, Hanneke, Koen, Ronnie & Maaïke



### Rochus Trick or Treat zaterdag 29 oktober 19.00 uur

Niet bang om heksen, spoken en ander akelig gespuis te ontvangen? Mag er worden aangebeld voor wat lekkers? Knip de flyer uit en hang deze zaterdag 29 oktober zichtbaar voor het raam! Houd voor verdere informatie de Facebookpagina goed in de gaten!



## Rectificatie

In het Rochusnieuws van juli - augustus 2022 nummer 187 hebben in het artikel over de struikelstenen op pagina 4 en 5 een tweetal fouten gestaan. Deze willen we hierbij rectificeren.

Elisabeth Kleinkramer - Cohen geboren 18-12-1910 te Rotterdam, is ten tijden van haar overlijden op 24-2-1943, 32 jaar. Dus niet, zoals staat vermeld, "nog geen 23 jaar".

De zin "Haar man Ruben overlijdt enkele dagen eerder op 20 februari 1943 in Auschwitz aan de gevolgen van medische experimenten." is onjuist. In de files van het gedigitaliseerde Archief van Auschwitz staat vermeld dat hij is bezweken aan een Sepsis bei Phlegmone von Re Unterschenkel, dat is een ontsteking van een onbehandelde infectie van het rechter onderbeen.

Het spijt ons dat deze fouten in het artikel zijn geslopen en hopen het hiermee recht gezet te hebben.

De Redactie

## Aanleveren Kopij

In november verschijnt nr. 189 van deze buurtkrant!

Heeft u daarvoor kopij, leuke tips of mooie foto's? Of moet er iets van uw hart? Wij ontvangen het heel graag.

U kunt uw bijdrage tot en met vrijdag 11 november mailen aan de redactie: [rochusnieuws@gmail.com](mailto:rochusnieuws@gmail.com) of geef de bijdrage af bij Hoefkestraat 12.

De Redactie

## Agenda de Buut september & oktober

### elke vrijdag

van 17.00 tot 21.00 uur  
**BUUT BORREL & BORDJE**  
Uitgezonderd vrijdag 21 oktober

### 19/09 en 17/10

vanaf 20.00 uur  
**OPENBARE BESTUURSVERGADERING**  
Rochusbuurtvereniging

### 24/09 en 29/10

14.00 - 17.00 uur  
**REPAIR CAFÉ**  
Elke laatste zaterdag van de maand

### 22/10

14.00 - 24.00 uur  
**BUU(R)TFEEST**  
Komt allen!

### 26/10

vanaf 20.00 uur  
**REDACTIEVERGADERING**  
Rochusnieuws

## Afvalkalender Rochusbuurt & Sint Jorislaan

Kijk voor de meest actuele ophaaldata op: [www.cure-afvalbeheer.nl](http://www.cure-afvalbeheer.nl) of download de Cure app.

**Ophalen grijze bak:**  
St. Jorislaan (dinsdag):  
27 september | 11 en 25 oktober

Rochusbuurt (donderdag):  
22 september | 6 en 20 oktober

**Ophalen groene bak:**  
St. Jorislaan (dinsdag):  
20 september | 4 en 18 oktober

## Buurt-info

**Buurtbestuur**  
Yolande Voskes tel: 06 23 70 27 30  
[info@debuut-rochusbuurt.nl](mailto:info@debuut-rochusbuurt.nl)  
[www.debuut-rochusbuurt.nl](http://www.debuut-rochusbuurt.nl)

**Activiteiten Rochusbuurt**  
Info & aanmelden / organiseren activiteiten via Buurtbestuur

**Buurtpreventie- en Leefbaarheidsteam**  
Walther Willems tel: 212 61 93  
[walthervillems@gmail.com](mailto:walthervillems@gmail.com)  
Joris Westerwoudt tel: 212 70 17  
[joris.westerwoudt@gmail.com](mailto:joris.westerwoudt@gmail.com)

**Speeltuincommissie**  
Maartje van den Boogaard

**Redactie Rochusnieuws**  
[rochusnieuws@gmail.com](mailto:rochusnieuws@gmail.com)

**Wijkagent**  
Joriskwartier, Tuindorp, Bloemenplein, Den Elzent, Irisbuurt, Looiakkers en Rochusbuurt  
Koen van Grinsven tel: 0900-88 44  
[koen.van.grinsven@politie.nl](mailto:koen.van.grinsven@politie.nl)

**Stadsdeel Stratum Buiteninspecteur**  
Jeroen van Nierop tel: 14040  
[j.van.nierop@eindhoven.nl](mailto:j.van.nierop@eindhoven.nl)

**Gebiedscoördinator Rochusbuurt**  
Geertje Schut-Vogels tel: 238 42 13

Rochusbuurt (donderdag):  
29 september | 13 en 27 oktober

**Ophalen oud papier (woensdag):**  
28 september | 12 en 26 oktober

**Inleveren plastic | glas:**  
Dagelijks containers parkeerterrein:  
Jumbo, Geldropseweg  
Albert Heijn, Leenderweg





# Kidsredactie Nieuwe Start!

## HALLOOTJES!

**W**e zijn er weer hoor.  
Lynn en Janne.  
Helemaal klaar  
voor het nieuwe jaar.  
Dus lezen, lezen, lezen maar!



## Jij mag helpen!

Heb jij nieuwe leuke ideeën voor de kids pagina van dit jaar?! Mail het dan naar **rochusnieuws@gmail.com** en wie weet staan jouw ideeën wel op de volgende kids pagina's!

## Wensen voor het nieuwe schooljaar

1. Knip een gat in een karton bordje.
2. Plak dat op een ander karton bordje.
3. Knip een groter gat van karton als deksel en plak dat erop.
4. Versier met bijvoorbeeld verf of glitter.
5. Zoek stenen.
6. Schrijf op elke steen een wens.
7. Leg de stenen in je wenslamp en hij is klaar!

## Raadsels...



Waarom mag een boom niet voetballen? Omdat hij geschorst is!

Wat is het verschil tussen een tandarts en een juf? De tandarts zegt "mondje open!" en de juf zegt "mondje dicht!"

Waarom moeten kabouters lachen als ze voetballen? Omdat het gras onder hun oksels kietelt!

Wat zegt een eend als hij tegen de muur loopt? KWAK

Hoe heet de vrouw van Messi? Vork!

Het is blauw en het weegt niet veel, wat is het? Lichtblauw

Hoe stop je een olifant in een auto? Deurtje open, olifant erin, deurtje dicht!

Maar hoe stop je dan een giraf in de auto? Deurtje open, olifant eruit, giraf erin, deurtje weer dicht!

Weet jij waar bananen groeien? (Aan een bananenboom?) Zie je, ik wist dat ik het aan een aap moest vragen!

# KidsTalk

Wie ben je?

**Jasmijn  
Olschewsky**

Hoe oud ben je?

**6 jaar**

Wie zijn je ouders, zusjes of broertjes?

**Mama Sanne,  
papa Stefan en  
zusje Emmy**

Naar welke school en klas ga je?

**Hasselbraam groep 3**

Wat is je lievelings-

Les:

**Tekenen**

**Buiten spelen**

Eten:

**Frietjes**

**Sushi**

Vakantieland:

**Frankrijk**

Snoep:

**Zure mat**

Kleur:

**Licht**

**blauw**

Dier:

**Panter**

Tv-programma:

**YouTube filmpjes**

Waarom heb je een hekel?

**Hitte**

Wat zijn je hobby's?

**Met vriendinnetjes afspreken**

Wat is een goede/slechte eigenschap?

**Goede eigenschap: ik ben lief,**

**Slechte eigenschap: weet ik niet**

Van welke muziek hou je?

**K3**

Vind je de Rochusbuurt leuk om in te wonen?

**Ja**

Waarom?

**Omdat ik hier dichtbij mijn vriendinnetjes woon**

Wat wil je later worden?

**K3**

Wie wil je de volgende keer in de kidstalk?

**Lotte van Hemert**

